



Stysteemgericht werken bij vechtscheidingen

Deze vernieuwende en uiterst praktische training is gericht op een effectieve, systeemgerichte en persoonlijke manier van werken bij de hulpverlening aan gezinnen die in een vechtscheiding terecht zijn gekomen



Inleiding

Steeds vaker worden professionals geconfronteerd met echtscheidingsproblematiek die in de volksmond ook wel vechtscheidingsproblematiek genoemd wordt. Voor professionals is het vaak een moeizaam proces, waarbij het gewenst is vaardigheden te bezitten die de-escalierend kunnen werken. De-escalatie en onthechting zijn begrippen waar onvoldoende aandacht voor is en vaak onvoldoende besproken wordt bij echtscheidingsproblematiek.

- Bewustwording van eigen rol in het circulaire proces en deze ten behoeve van het welzijn van de cliënt leren te bespreken.



Doelgroep

Deze training is geschikt voor hulpverleners en therapeuten die werkzaam zijn met gezinnen waarin er sprake is van een vechtscheiding.



Inhoud

In de training wordt gewerkt aan:

Praktische vaardigheden:

- Disfunctionele gedragspatronen herkennen als coping en de onderliggende kwetsbaarheid constructief bespreken.
- Kennis verwerven over circulaire processen.
- Herkennen van hechtingsstijlen en deze in het contact met de cliënt kunnen bespreken als middel om de het proces van onthechten constructiever te laten verlopen.
- Vergroten van methodische vaardigheden met betrekking tot de-escalatie en toewerken naar vernieuwde samenwerking, als ex-partners/ouders.

Persoonlijke vaardigheden:

- Bespreekbaar maken van eigen wensen en grenzen en daarmee een voorbeeld (modeling) voor een ander te zijn.
- Leren bespreekbaar maken welk effect de escalatie van de ander heeft op eigen handelen en functioneren. Dit op zodanige wijze dat er uitnodigende, de-escalerende en veilige basis kan ontstaan voor zichzelf en de ander.



Praktische informatie

Deze training bestaat uit meerdere dagdelen (minimaal 3) maar wordt in overleg met de opdrachtgever samengesteld. De training wordt in-company gegeven.

De kosten bedragen €1.250,- per dag, excl. reiskosten.