



Nascholing
Hulpverlening bij seksverslaving

Verslaafd aan seks, kan dat

Verslaafd aan seks, kan dat?

*'Kees is op staande voet ontslagen op zijn werk.
Hij bekeek meer porno op internet dan dat hij aan het werk was...'*

Bovengenoemd voorbeeld is een situatie die meer en meer voorkomt. Steeds vaker lopen mensen vast in seksueel gedrag. Wat eens alleen maar prettig en spannend was, blijkt nu een probleem te zijn. Ze lopen vast in een patroon van seksueel gedrag waarover ze de controle zijn kwijtgeraakt. Een patroon dat heel ingrijpende gevolgen kan hebben, zoals het verliezen van je baan, een crisis in je relatie, grote schulden, een isolement, geslachtsziekten, etc...

Dit patroon wordt vaak omschreven als seksverslaving. Een term die heel veel duidelijk maakt, maar ook veel vragen oproept. Want verslaafd aan seks, kan dat? Wanneer ben je dat? En is wat veel mensen seksverslaafd noemen, eigenlijk niet een variant van gewoon seksueel gedrag? Getuigt de 'diagnose' seksverslaving van preutsheid of is er echt een probleem? Eén ding is zeker, er is een groot aanbod op het gebied van seksualiteit. Dit grote aanbod en de hoge mate van anonimiteit maakt het heel gemakkelijk om in seks te vluchten.

Problemen in de hulpverlening:

Aan de ene kant zijn we steeds opener geworden over seks, maar aan de andere kant ervaart iedereen de moeite van het persoonlijk over seks praten. Helemaal wanneer seks een probleem geworden is. Het is heel beschamend om te moeten toegeven dat je in de schulden zit, doordat je dwangmatig prostituees bezoekt. Of om te moeten toegeven dat je niet meer met je vrouw durft te vrijen, omdat je onveilig seks hebt gehad met een onbekende op een parkeerplaats. Cliënten met een seksverslaving zoeken daarom moeilijk hulp. Ook voor hulpverleners kan seksverslaving een lastig onderwerp zijn. Praten over seks confronteert sowieso, maar praten over problematisch seksueel gedrag soms nog meer. Het confronteert je met je eigen seksualiteit en soms ook met gedrag, waar jezelf liever niet over praat. Omdat je het afkeurt of misschien zelfs omdat je je in de problematiek herkent! Dit kan leiden tot een aantal uitersten:

- 1) Ontkenning van het probleem: 'waar maak je je druk om, dat doet toch iedereen'.
- 2) Veroordelen van het probleem: 'wat ben jij een viezerik'.
- 3) Problematiseren van het probleem: 'jij bent gestoord, je hebt vast een obsessief compulsieve stoornis!'

Alledrie de manieren van reageren, vertroebelen je blikveld. Ze helpen je niet de persoon achter het gedrag te zien, meestal een persoon in nood.

Wat heb je als hulpverlener te bieden?

Seksverslaving is een problematiek die nog maar weinig onderkend wordt. Veel hulpverleners zullen het in hun praktijk dan ook nog nooit, of anders slechts mondjesmaat zijn tegen gekomen.

Omdat de 'diagnose' verslaving eraan vast zit, zijn hulpverleners vaak ook onzeker over hun competenties op dit gebied. Kan ik wel wat met een verslaving?

Deze cursus benadert seksverslaving als een symptoom van een ander probleem, zonder de verslaving uit het oog te verliezen.

Opzet van de cursus:

De cursus wil je helpen om op een persoonlijke, relationele en niet problematiserende manier naar seksverslaving te kijken. De volgende thema's zullen behandeld worden:

- Wat is seksverslaving?
- Waardoor ontstaat het?
- Wat zijn de relationele componenten en hoe kun je die een plaats geven?
- Hoe ga je om met je eigen oordelen, ideeën en aversies?
- Hoe kun je op een persoonlijke en relationele manier seksverslaving behandelen?
- Welke behandelstrategieën kun je gebruiken?

Werkwijze:

In deze cursus wordt op een praktische en ervaringsgerichte manier gewerkt. Een deel van het programma zal bestaan uit theorie. Hierin zullen theoretische inzichten en methodische werkprincipes ten opzichte van seksverslaving behandeld worden. De nadruk zal daarna liggen op de verwerking van de stof aan de hand van praktische voorbeelden en casussen, zodat de cursisten ter plekke ervaring opdoen en vaardigheden ontwikkelen in het werken met seksverslaving. Van de cursisten wordt daarom verwacht dat zij met eigen voorbeelden en casussen komen. Ook opnames van eigen gesprekken worden zeer op prijs gesteld, om zodoende een supervisieachtige diepgang te bereiken.

Aangezien de cursus gebaseerd is op de ervaringsgerichte psychosociale werkwijze zullen belangrijke en relevante aspecten van deze methodiek in de cursus uitgelegd en toegepast worden.

Voor wie is de cursus?

De cursus is bestemd voor alle hulpverleners die op een kortdurende, effectieve en persoonlijke manier hulp willen verlenen aan mensen die worstelen met problematisch seksueel gedrag.

De omvang van de cursus:

Deze cursus duurt 1 dag; start: najaar 2006.

Het aantal deelnemers bedraagt minimaal 8, maximaal 20 personen.

Kosten en praktische informatie:

Kosten teamnascholing: € 1.050,- per dag, exclusief reiskosten en lesmateriaal, inclusief reis- en voorbereidingstijd.

Informatie en aanmelding:

Voor verdere informatie of aanmeldingen kunt u contact opnemen met:

Marika Rijns, KIN Nascholingen, tel: 0495 - 450666, e-mail: info@kempler-instituut.nl

of met Ferdinand Bijzet, e-mail: fj.bijzet@filternet.nl

Trainer:

De cursus wordt gegeven door Ferdinand Bijzet (1976), maatschappelijk werker met V.O. opleiding Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie van het K.I.N.

Hij werkt sinds 6 jaar als maatschappelijk werker bij Stichting de Driehoek met de problematiek seksverslaving en heeft zich tijdens zijn opleiding aan het K.I.N. verder gespecialiseerd in de behandeling van seksverslaving. Voor zijn werkgever heeft hij een psychosociaal aanbod ontwikkeld voor de behandeling van seksverslaving.