

# Helen van het verleden in het heden

## Kortdurende behandeling van jeugdtrauma's

Moeten trauma's persé herbeleefd worden om hun impact op het leven te verliezen? Of moeten wij juist om het trauma heen werken en de getraumatiseerde cliënt vooral veiligheid en geborgenheid bieden?

Met deze nascholing bieden wij een middenweg tussen deze beide extremen in de vorm van een werkwijze die nauw aansluit bij de golvende beweging van het natuurlijke verwerkingsproces, waarbij herbeleven en onderdrukken elkaar als vanzelfsprekend opvolgen.

Hulpverleners krijgen handvatten aangereikt:

- Hoe zij wisselend de overlevingsstrategie en de traumatische ervaringen kunnen bespreken
- Hoe zij op heldere wijze het verband hiertussen kunnen aangeven
- Hoe zij op een persoonlijke en betrokken manier hun cliënten kunnen helpen hier zo mee om te gaan dat de traumatische ervaring hun leven niet langer dagelijks in negatieve zin beïnvloedt.