



INTRODUCTIEDAGEN

Kempler Instituut Nederland

25 & 26 mei 2012

Hotel Hoogeerd (Niftrik)

Opleiding Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie en Gestaltgezinstherapie

25 & 26 mei 2012

Tweedaagse introductie

Opleiding Ervaringsgericht Supervisor

25 mei

Introductiedag

Opleiding Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie en Gestaltgezinstherapie

Introductiedagen 25 & 26 mei 2012

Tweedaagse introductie

Het Kempler Instituut Nederland organiseert jaarlijks introductiedagen in de Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie en Gestaltgezinstherapie. De introductie voor de Opleiding Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie en Gestaltgezinstherapie bestaat uit twee dagen. Het is voor deelnemers mogelijk om of beide dagen aanwezig te zijn of een van de twee dagen.

Voor wie?

Deze dagen zijn bedoeld als kennismaking voor iedereen die op een persoonlijke en relationele manier wil leren werken met cliënten (individen, relaties, gezinnen en groepen) of beter wil leren samenwerken met collega's. Voor hen die overwegen om onze één-, drie- of vierjarige opleiding te gaan volgen, geven de dagen een gedegen introductie daarvan. Ook leidinggevend en andere verantwoordelijken voor deskundigheidsbevordering die op een directe manier kennis willen maken met de inhoud en werkwijze van de Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie en Gestaltgezinstherapie, kunnen deelnemen aan deze introductie-dagen.

De opleiding

Het gaat hier om een professionele en uiterst praktische opleiding, die een oplossingsgerichte visie combineert met een ervaringsgerichte werkwijze. Zij is gericht op het ontwikkelen van een effectieve beroepshouding die toepasbaar is op het brede scala van psychosociale problemen waarmee de hulpverlening in de eerste, tweede en derde lijn wordt geconfronteerd. De studenten leren werken met relaties en gezinnen en daarnaast leren zij hun zorg voor cliënten op professionele wijze te combineren met hun vermogen om constructief gebruik te maken van zichzelf in de hulpverleningssituatie. Daarvoor wordt in een kleine vaste opleidingsgroep op intensieve en ervaringsgerichte wijze systematisch gewerkt aan zowel de professionele ontwikkeling via (live)supervisie, praktische vaardigheids-training en theoretische reflectie, als aan de persoonlijke ontwikkeling via leertherapie en intervisie.

Het persoonlijke en praktische karakter van de opleiding werkt inspirerend en helpt cursisten om zowel meer plezier in hun werk te krijgen als effectiever, efficiënter en kortdurender te werken. De opleiding bestaat uit 23 dagen per jaar; maandelijks 2 of 3 dagen, meestal op vrijdag en zaterdag. Door deze gespreide opzet is de opleiding goed te combineren met thuis en werk en krijgt de student de kans het geleerde steeds weer te verwerken en te integreren in de dagelijkse praktijk. Een uitgebreide folder is te verkrijgen via het secretariaat

Programma introductiedagen

Het programma zal bestaan uit korte theoretische inleidingen en praktische vaardigheidsoefeningen d.m.v. rollenspelen en het bespreken van ingebrachte praktijksituaties. Daarnaast is er ruimte voor nabespreking en persoonlijke verwerking van datgene wat aan de orde is gekomen.

Data

25 & 26 mei 2012 onder leiding van Ferdinand Bijzet

Er zijn twee introductiedagen. Op vrijdag 25 mei 2012 zal een algemene introductie van de uitgangspunten van de Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie en Gestaltgezinstherapie gegeven worden. Daarna wordt ingegaan op persoonlijke vragen. De rest van de vrijdag en de zaterdag zal worden besteed aan het bespreken van door de deelnemers ingebrachte praktijksituaties, zodat iedereen aldoende kennis kan maken met de manier waarop en de sfeer waarin tijdens de opleiding wordt gewerkt. Daarom wordt ook aangeraden om beide dagen te volgen. Inschrijven voor alleen de zaterdag wordt niet aanbevolen, omdat dan de inleiding wordt gemist.

Wat is ervaringsgerichte psychosociale therapie en gestaltgezinstherapie

Deze methodiek vindt zijn oorsprong in de stroming van experiëntiële gezinstherapieën (Kempler, Whitaker) en heeft zich verder ontwikkeld naar het werken aan problemen binnen een bredere sociale context. Dit betekent dat wij niet alleen gezinsrelaties betrekken bij de hulpverlening, maar ook andersoortige belangrijke relaties en dat wij oog hebben voor de verstrengeling van psychische en sociale componenten van menselijk gedrag.

Daarnaast gaan wij ervan uit dat het hebben van betere ervaringen in het hier en nu de beste manier is om de schadelijke invloed van slechte ervaringen uit het verleden te verminderen of zelfs teniet te doen. Aan de werkwijze van de Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie en Gestaltgezinstherapie liggen de volgende uitgangspunten en werkprincipes ten grondslag.

Uitgangspunten

Alle mensen hebben twee basisbehoeften:

- Op zo'n wijze een autonoom persoon zijn, dat je in staat bent de eigen mogelijkheden te ontwikkelen en de eigen verlangens te vervullen (zorg voor jezelf);
- Op een intieme wijze met anderen verbonden en voor hen van waarde zijn (zorg voor de ander).

De opgave waarvoor wij ons een leven lang gesteld zien is een evenwicht te vinden tussen onze behoefte aan autonomie en onze behoefte aan verbondenheid. Problemen ontstaan daar, waar wij niet in staat zijn dit evenwicht te vinden.

Redenen hiervoor zijn meestal onkunde, onwetendheid en gebrek aan ervaring. Wij hebben tijdens ons opgroeien gewoonweg nooit ervaren of geleerd wat we in bepaalde situaties moeten of kunnen doen.

Symptomen zijn een uiting van het uit evenwicht raken van onze behoeften. Het zijn signalen die vertellen dat we niet meer weten hoe we uit de problemen kunnen komen zonder onszelf op te offeren of onze relaties in gevaar te brengen.

Verstoord gedrag van mensen is hun beste poging om (inter)persoonlijke problemen op te lossen, zolang onwetendheid en de invloed van slechte ervaringen hen nog in de weg staan.

Werkprincipes

Voor alle gezinsleden streven wij naar het ontwikkelen van een grotere autonomie binnen een diepere verbondenheid. Van de meest nabije relaties is de meeste motivatie tot actieve steun en hulp bij het vinden van nieuw gedrag te verwachten.

Wij zijn ervan overtuigd dat mensen mensen nodig hebben om hen te helpen hun problemen op te lossen. Wij hechten daarom groot belang aan het creëren van een open, persoonlijke en eerlijke werkrelatie.

Tijdens de hulpverlening richten wij ons op het creëren van nieuwe, betere ervaringen tussen onze cliënten. Dergelijke ervaringen openen meestal de deur naar een persoonlijker en meer bevredigende manier van omgaan met zichzelf en anderen. Hulpverlening werkt op haar best wanneer zij een tijdelijke uitbreiding is van het gewone dagelijkse leven van cliënten, geconcentreerd rond een onopgelost probleem en geïntensiveerd door een meer open en persoonlijk reageren op elkaar.

Het belangrijkste instrument van de hulpverlener is hijzelf. Dit betekent dat hij in staat moet zijn een persoonlijke taal te spreken, om openlijk zijn gedachten over, gevoelens bij en reacties op de lopende interactie naar voren te brengen.

Doordat hij in staat is zijn zorg voor de cliënten te combineren met zijn vermogen om zichzelf te zijn, wordt de hulpverlener voor zijn cliënten een "levend voorbeeld" en creëert hij een atmosfeer waarin de cliënten worden uitgenodigd hetzelfde te doen. Onze interventies zijn persoonlijk, concreet en praktisch. Daarbij gebruiken we wat iedereen, zowel hulpverlener als cliënt, normaal voorhanden heeft, maar dat we allemaal effectiever moeten leren gebruiken: woorden die iets zeggen en daden die tellen.

In onze werkwijze combineren wij voortdurend een oplossingsgerichte visie met een ervaringsgerichte aanpak. De door ons ontwikkelde methodiek is:

- *effectief en kortdurend* door de combinatie van een professionele persoonlijke directheid en een invoelende betrokkenheid op de cliënt;
- *efficiënt en relationeel* door het betrekken van belangrijke anderen bij de hulpverlening, waardoor er zowel zicht is als invloed op de meest relevante factoren uit de omgeving die de problemen kunnen helpen oplossen;
- *actief en structurerend* door constructieve reacties van cliënten te waarderen en te bemoedigen en destructieve reacties te onderbreken en te stoppen;
- *basaal en universeel* door een grondhouding te ontwikkelen waarin voortdurend gezocht wordt naar een evenwicht tussen de zorg voor anderen en de zorg voor zichzelf, een grondhouding die in alle functies en relaties van belang is;
- *ervaringsgericht* door de cliënten in een situatie te brengen waarin zij werkelijk ervaren hoe zij op een meer constructieve en persoonlijker wijze met zichzelf en anderen om kunnen gaan;
- *integraal* doordat ze materiële hulpverlening combineert met psychosociale hulp, indi-viduele hulp met relatie/gezinsgesprekken en probleemoplossing met probleembehan-deling;
- *laagdrempelig* door aan te sluiten bij de alledaagse leefwereld van cliënten en voort te bouwen op de sociale en psychische mogelijkheden van de cliënt en zijn omgeving;
- *praktisch en concreet* door het verschaffen van concrete handvatten voor alledaagse problemen die voor de cliënten realistisch en uitvoerbaar zijn;
- *generalistisch* doordat ze toepasbaar is op het brede scala psychosociale problemen waarmee de hulpverlening in de eerste, tweede en derde lijn geconfronteerd wordt;
- *theoretisch onderbouwd*, doordat het een verklaringsmodel bevat dat duidelijk maakt hoe psychosociale problemen ontstaan en/of in stand gehouden worden en een behandelingsmodel dat aangeeft hoe deze problemen verholpen kunnen worden.

Locatie

Hotel-restaurant Hoogeerd, Maasbandijk 10, 6606 KB Niftrik, tel. 024-6414032.

Kosten

De kosten voor de introductiedagen Opleiding Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie en Gestaltgezinstherapie zijn als volgt:

1 dag	€ 65,00	(inclusief lunch)
1 dag	€ 87,00	(inclusief lunch en diner)
2 dagen	€ 120,00	(inclusief tweemaal lunch)
2 dagen	€ 137,00	(inclusief tweemaal lunch, één diner)
2 dagen	€ 170,00	(inclusief tweemaal lunch, één diner, één overnachting met ontbijt, op basis van 2-prs. * kamer)
2 dagen	€ 185,00	(inclusief tweemaal lunch, één diner, één overnachting met ontbijt, op basis van 1-prs. kamer)

* Bij een overnachting op basis van een 2-kamerarrangement wordt u ingedeeld bij een van de andere deelnemers aan de introductiedag.

Aanmelding

Aanmelding geschiedt door bijgaand aanmeldingsformulier voor 26 april 2011 per post of per mail te sturen naar het secretariaat.

Secretariaat

Hoornestraat 16
6824 AL Arnhem,
026 – 8400771
info@kempler-instituut.nl
www.kempler-instituut.nl

ING te Arnhem 55.25.207 of ABN-AMRO te Arnhem 52.38.44.298
Onder vermelding van: introductiedagen KIN 2011 en de naam van de desbetreffende opleiding.

Opleiding Ervaringsgericht Supervisor

Introductiedag 25 mei 2012

Introductiedag

Het Kempler Instituut Nederland organiseert dit jaar een introductie voor al haar opleidingen.

In het ochtendprogramma zal aandacht gegeven worden aan de achtergronden van onze werkwijze. Dat zal gebeuren in combinatie met de introductiedagen van de 4 jarige opleiding Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie en de supervisorenopleiding.

Vervolgens wordt door Feike van Gorkum uiteen gezet hoe het opleidingstraject van de Opleiding Ervaringsgericht Supervisor er uit ziet en wordt uitgelegd hoe het opleidingsprogramma is opgebouwd. Tenslotte wordt ook aangegeven waarin deze opleiding zich onderscheid van andere supervisorenopleidingen.

Voor wie

De groep zal een beperkt aantal cursisten bevatten (10-16 cursisten). De cursisten moeten tijdens hun opleiding supervisie, werk- of stagebegeleiding geven.

De cursisten moeten een voltooide HBO of universitaire opleiding voor een mensgericht beroep hebben afgesloten en tenminste 4 jaar het beroep hebben uitgeoefend.

Voor aanvang van de opleiding moeten zij een afgerond supervisietraject bij een LVSC geregistreerd (aspirant) supervisor van ten minste 10 zittingen gevolgd hebben of begonnen zijn.

Voor registratie als LVSC supervisor moeten de cursisten naast deze opleiding twee met goed gevolg afgesloten reeksen leersupervisie van elk minimaal 15 zittingen gevolgd hebben.

De opleiding

Najaar 2012 start het Kempler Instituut Nederland voor de zesde keer de **opleiding Ervaringsgericht Supervisor**, dit keer niet alleen erkend door de **Stichting Post HBO**, maar ook door de **LVSC, de Landelijke Vereniging voor Supervisie en Coaching**. Een aanvraag bij de **NVAGT, de Nederlands Vlaamse Associatie voor Gestalttherapie**, voor opleiding tot erkend Gestalt supervisor voor leden van de NVAGT is in behandeling.

De opleiding Ervaringsgericht Supervisor duurt 2 jaar en bestaat uit 20 opleidingsdagen, verdeeld over 2 tweedaagse en 16 eendaagse bijeenkomsten. Het aantal onderwijscontacturen is 150, de totale studiebelasting bedraagt 550 uur. De opleiding bestaat uit twee modules die ieder een jaar bestrijken:

Module I Methodiek ervaringsgerichte supervisie

1. Introductie supervisie
2. Typen en vormen van supervisie
3. Installeren en contracteren
4. Beginfase in supervisie
5. Supervisie methodiek (tweedaagse)
6. Supervisie materiaal
7. Leerprocessen en tussenevaluatie
8. Middenfase in supervisie
9. Eindfase in supervisie

Module II Specifieke elementen methodiek ervaringsgerichte supervisie

1. Groepssupervisie en triadische supervisie
2. Relatie supervisor – supervisant (tweedaagse)
3. Leertheorieën en leerstijlen
4. Sociaal psychologische theorieën
5. Organisatorische context van supervisie
6. Belevingsgerichte werkvormen
7. Gestalt en andere benaderingen in supervisie
8. Live supervisie, intervisie en andere begeleidingsvormen
9. Supervisie, ethiek en samenleving

De opleiding maakt gebruik van **ervaringsgerichte werkwijzen**, zoals oefening als supervisor voor medecursisten, live supervisie, casus- en groepsbesprekingen, rollenspelen, en videoanalyses, bespreken van werk- en reflectieverslagen en onderwijsleergesprekken.

De kosten van deze opleiding bedragen € 2.200,- per opleidingsjaar, inclusief verblijfskosten (m.u.v. kosten studietweedaagse), studiekosten en literatuurmap, exclusief reiskosten en boeken.

Het inschrijfgeld bedraagt € 35,-. Voor toelating zal een intakegesprek met één van de mentoren plaatsvinden.

De opleiding wordt onder auspiciën van het Kempler Instituut Nederland verzorgd door Marten Bos en Feike van Gorkum, beiden geregistreerde LVSC leersupervisors en docenten supervisiekunde en NVAGT geregistreerde gestalttherapeuten en erkende supervisors.

Locatie

Hotel-restaurant Hoogerd, Maasbandijk 10, 6606 KB Niftrik, tel. 024-6414032.

Kosten

De kosten voor de introductiedag Opleiding Ervaringsgericht Supervisor op vrijdag 25 mei bedraagt € 35,00 (inclusief lunch).

Aanmelding

Aanmelding geschiedt door bijgaand aanmeldingsformulier voor 26 april 2011 per post of per mail te sturen naar het secretariaat.

Secretariaat

Hoornestraat 16
6824 AL Arnhem,
026 – 8400771
info@kempler-instituut.nl
www.kempler-instituut.nl

ING te Arnhem 55.25.207 of ABN-AMRO te Arnhem 52.38.44.298
Onder vermelding van: introductiedagen KIN 2011 en de naam van de desbetreffende opleiding.

